

Pilgrimsvandring

På vandring med Jesus



1. Pilgrimsbønnen

Herre, vis mig vejen
og giv mig mod til at gå den!

Birgitta af Vadstena (1303 - 1373)

2. Bøn

**Led mig fra det som binder
- til det som frigør,**

**Led mig fra det som hæmmer
- til det som skaber,**

**Led mig fra det som lyver
- til det som taler sandt,**

**Led mig fra det som forsimples
- til det som forædler,**

**Led mig fra det som skjules
- til det som fejres,**

**Led mig fra det som visner
- til det som består,**

3. Sct. Patricks brynje

Må Kristus være foran dig

- og vise dig vejen

Må Kristus være ved siden af dig

- og ledsage dig

Må Kristus være bagved dig

- og beskærme din ryg

Må Kristus være omkring dig

- og bevare dig fra ondt

Må Sønnen være under dig

- og vis dig korset når du falder

Må Helligånden være inden i dig

- og fylde dig med sin ånd

Må Faderen være over dig

- og velsigne dig

Amen

4. Jesusbønnen

Indånding:

Herre Jesus Kristus Guds søn,

Udånding:

...forbarm dig over mig



5. Keltisk bortsendelsessang

Må din vej gå dig i møde,

og må vinden være dig en ven,

og må solen varme blidt din kind,

og må regnen vande mildt din jord,

indtil vi ses igen -

må Gud holde, holde dig i sin hånd.

De 7 pilgrims ord:

Langsomhed

Billede: Sneglen.

Skriftsted: Matt 6,31

Frihed

Billede: Den smalle vej, der fører til livet.

Skriftsted: Matt.7,13-14

Enkelhed

Billede: Teltet - bevægelsesfrihed lethed.

Skriftsted: Gal.2.20:

Bekymringsløshed

Billede: Lad Gud give dig bekymringsløshedens himmelblå kappe på.

Skriftsted: Matt.6,33-34

Stilhed

Billede: Hvil i Guds kærlige blik.

Skriftsted: Salme 23, 1-3

Fællesskab

Billede: Nadveren.

Skriftsted: Joh. 15,5

Åndelighed

Billede: Korset med de to linjer:
en vandret linie ud mod verden og
en lodret linie op mod Gud.

Skriftsted: Matt.7,7

Stationer:

3 små sten

- bær dem i den ene hånd.
- tag en af dem i den anden hånd.
- føl på den og lad den symbolisere en smerte, en synd, en bekymring o.lign.
- giv slip på stenen og overgiv den
 - i Jesu navn - til Gud. (til 2.)

Gåsegang

- spørg hvad Gud ønsker at tale til dig.
- bed en bøn.
- meditere over et bibelvers ell. Jesus-bønnen.
- vær stille.



Walk & talk - 2 og 2

- tal om ... hvad Gud minder dig om.

Open-air bøn

- stop ved et gammelt træ (gerne en eg)
- stå, sid eller knæl.
- bed om ydmyghed til at stå fast og modnes - i Gud.

Påmindelse

- send en SMS til en i mobilens Kontakter.
- bed at Gud må velsigne hilsenen



Kirke- og Kulturmedarbejder
Mogens Maagaard
+45 2870 2008
kk@zionskirke.dk
www.mogensmaagaard.dk